

2023年9月3日
防災検証訓練

勇気のいる
最初の一人!



今回の検証訓練は
自治会の会長さん、防災担当者さん、
魚小PTAさんに呼びかけ実施

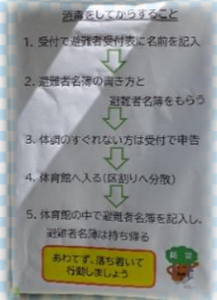
次の10人!
役割を分担していく



今回はとても暑い日だったので
集合場所を「冒険の森」にしました。

みんなに見つめられながらの
中で、作業をするのは大変緊張
しました。
文字を読んでいてもなかなか頭に入
ってきませんでした。
(最初の一人さん談)

体育館(避難所)へ入るための準備



今回の訓練では
避難者名簿の書き方や避難所内の区分け、
避難所の中でしてもらうことを大きな紙
に書いて貼りだしをしました。



全員が避難所に入る
ことができました。



受付作業を進めます。

今回の訓練ではみなさんから、ここをもっとこうしたら?
とか、雨の日はスムーズにできるの?とか...
今後、参考にしていかないといけない意見や感想を
たくさんもらいました。
みなさんの声を取り入れながら、
防災訓練を地域にひろげていきたいと思っています。

校区 防災だより

N
O.
12



発行：校区自主防災本部 発行日：2023年(令和5年)11月25日

みんなde防災を話そう~! (PART2)

みんな来てね!

12月3日(日) 10:00~
魚住市民センター

12月10日(日) 10:00~
金ヶ崎文化センター

12月17日(日) 10:00~
魚住小コミセン

今回はゲームをしながら、防災について
考えていきたいと思っています。

《内容》
明石高専防災団
D-PR0135°
考案ゲーム
TRY!

カードを使って
「自助」の課題を
クリアしよう!!



みんなで力を合わせて
クリアしよう!!

いまさら聞けない!!防災Q&A

防災訓練は何のためにするの？

いざという時に、あわてずに行動できるようにするんだよ。
わかっていたらあわてないですむだろう？

魚住小校区では「避難所に来ない避難生活」って言うけど、
それって避難所に来るなってこと？

そういう意味じゃないんだ。
家が危険な状態ならすぐに避難所に来てくれていいんだよ。
でも、もし被害が少なく、
「自宅で生活できるなら自宅で避難をしましょう」という意味なんだよ。
自宅避難はプライバシーが守られるなどのメリットが多いからね。

家にある「安否確認カード」ってなんのために使うの？
使い方もわからないんだけど？

このカードのことだよな？
このカードは、被災した時に、自分や自分の家族の安否を外に向けて発信するカードなんだよ。
「自助」と「共助」をつなぐ大切なアイテムなんだよ。
使い方は自分たちの状況を記入して外から見えるところに張り出しておくといいよ。
このカードのほかにも被災したときに使えるカードがあるんだよ。
「緊急時 持ち出し連絡ばん」
持病やアレルギーのある人や、飲まなきゃいけない薬のある人、かかりつけのお医者さんを記入しておいて、普段は冷蔵庫などに貼っておいて、避難するとき一緒に持って行くといいね。



緊急時 持ち出し連絡ばん	
緊急時 持ち出し連絡ばん	
氏名	
住所	
電話番号	
連絡先	
備考	

👁️で見る2人家族の7日分の備蓄!

長期保存できるものばかり
じゃないけど大丈夫?



これで
2人分?!

避難時の食事は心の安定につながります。
自宅避難をしているならば、
普段、口にしているもので、ローリングストックをしてみましょう!

例えば…水!

1人 →1日 3L

3L×2人=6L

6L×7日分=42L

2Lのペットボトルに

換算すると…21本

お店で売ってるケースで

3ケースと3本!!



自宅避難を前提に考えて、備蓄をしておきましょう。
上の写真は2人分です。
4人家族の場合は上の写真×2
で備蓄をしてください。
消費期限を確認しながらローリングストックを忘れずに!!



私たちのご飯の備蓄も忘れないでえ〜!!

